

CÓMO ESQUIVAR LA SUBIDA DE LA LUZ TRAS EL APAGÓN: LA EFICIENCIA ENERGÉTICA PERMITE AHORRAR MÁS DE 950 EUROS AL AÑO

Con motivo del Día Mundial del Ahorro de Energía, que se celebra mañana martes 21 de octubre, Kelisto.es ha elaborado una guía para gastar menos electricidad y gas en el hogar

- Algunas medidas de ahorro y eficiencia energética en el hogar no implican ningún coste para el consumidor y permiten un ahorro anual de hasta 436 euros¹
- Actuaciones a largo plazo, como la mejora del aislamiento del edificio o el cambio de la caldera, suponen un ahorro adicional de más de 500 euros¹
- Aunque no implica una reducción del consumo, la diferencia entre una tarifa de luz cara y otra barata es de 206 euros anuales²: comparar sigue siendo imprescindible

Madrid, 20 de octubre de 2025. Mañana 21 de octubre se celebra el **Día Mundial del Ahorro de Energía**, en un contexto mucho más calmado del mercado energético en comparación a lo vivido durante 2021 y 2022, pero con tensiones entre operadores y empresas que se trasladan a la factura de la luz tras el apagón del pasado 28 de abril. **Kelisto.es**, la web del ahorro, ha recopilado **las medidas más importantes para reducir el consumo de energía en el hogar, ahorrar unos euros en la factura y, de paso, contribuir a la responsabilidad** para no confiarse ante un panorama cambiante. Pequeños gestos de bajo o nulo coste pueden suponer un ahorro de hasta 436 euros anuales según los cálculos del comparador. La cifra se dispara **hasta los 956 euros¹ si se parte de una situación de poca o nula eficiencia y se toman medidas que suponen un gasto inicial alto al principio, pero que serán amortizadas en pocos años.**

El masivo **apagón del pasado 28 de abril** ha tenido consecuencias en la factura de la luz. Mientras se afinan las medidas estructurales para evitar que vuelva a pasar y que el sistema energético termine de adaptarse a la masiva entrada de renovables, el regulador se ha curado en salud activando a centrales convencionales, como las de gas natural, durante más tiempo, para que aporten estabilidad. **Y esa activación se paga.** Concretamente, ha supuesto un sobrecoste de 371 millones de euros, según los cálculos de Red Eléctrica: **dos millones de euros al día extra para los consumidores³.**

Según los cálculos de la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU), **el sobrecoste se ha traducido en 14,31 euros de más en la factura de los consumidores domésticos del Precio Voluntario para el Pequeño Consumidor (PVPC, la tarifa regulada) y de 13,06 euros en el mercado libre⁴.**

“Este sobrecoste en nuestros recibos podría alcanzar los 30 euros si las medidas extraordinarias se mantienen hasta final de año, tal y como se prevé. Además, hay que tener en cuenta que no se trata de costes fijos: cuanto más consumamos, más extra tendremos que abonar. Por lo tanto, es un momento inmejorable para ponerse en serio con el ahorro energético y evitar consumos innecesarios”, explica el portavoz de Energía de Kelisto.es, Javier Martínez.

El mercado del **gas** disfruta de una mayor calma; aun así, los precios para los consumidores domésticos están al alza. **La Tarifa de Último Recurso (TUR), la opción regulada, subió entre un 7% y un 9% su término variable, según la modalidad, en la última revisión correspondiente al cuarto trimestre del año⁵; y el mercado libre se encareció un 2,69% de septiembre a octubre, sobre todo por un gran aumento del término fijo de las principales tarifas⁶. El frío está al llegar; antes de poner las calderas a funcionar, es el mejor momento para revisar nuestro gasto en calefacción.**

MEDIDAS DE BAJO O NULO COSTE

Ajusta el termostato. Una bajada de dos grados en la calefacción de gas natural supone un **ahorro medio de 65,60 euros anuales⁷**, al lograr **descender el consumo un 16%⁸**. Según el Instituto para la Diversificación y el Ahorro de la Energía (IDAE), una temperatura de 20-21 °C es más que suficiente para mantener el confort en el hogar. En cuanto al aire acondicionado, dos grados de subida suponen un ahorro anual más discreto, de unos 38 euros al año⁹, teniendo en cuenta que el uso de estos aparatos es menor que el de la calefacción. La cifra aumentará si se limita su utilización a las horas de más calor y se mantiene la temperatura con un buen aislamiento, o si se sube aún más el termostato: 25 grados son más que suficientes para estar cómodo en casa.

Usa bien los radiadores. Nunca obstaculices los radiadores poniendo muebles demasiado cerca, o ropa encima para que se seque: los aparatos necesitan espacio suficiente para funcionar de manera eficiente. Antes de que llegue el frío, recuerda expulsar el aire que se ha acumulado dentro de ellos, lo que comúnmente se conoce como 'purgarlos'.

Dile adiós al 'stand-by'. Muchos creen que es un gasto superfluo, **pero se pueden ahorrar hasta 31 euros al año¹⁰ apagando del todo los aparatos del hogar que se quedan en 'stand-by'**: es decir, en espera para un rápido funcionamiento. Sumado a otros buenos hábitos, podemos ahorrarnos un buen pico en la factura de la luz.

Elige bombillas LED. Las bombillas LED consumen un **23% menos que las halógenas y hasta un 90% menos con respecto a las incandescentes¹¹**, ya fuera de circulación por su alto gasto y baja eficiencia. Podemos ahorrar **entre 30 y 164 euros al año¹²** si instalamos bombillas LED en sustitución de halógenas o incandescentes, respectivamente. Debido a que su coste es más alto, lo ideal es cambiarlas progresivamente, conforme se estropeen las ya instaladas.

Trata bien a tu frigorífico. El frigorífico y el congelador son dos de los electrodomésticos que más consumen en un hogar promedio: no consumen mucho, pero necesitamos mantenerlos encendidos todo el día. Evitar introducir platos calientes, distribuir bien los alimentos (utilizando la bandeja de mayor frío para la carne o el pescado) o limpiar el polvo tras el aparato para asegurar una buena ventilación son trucos sencillos para gastar menos. Y recuerda que, **si tu congelador genera escarcha**, retirar una capa de 3 milímetros le hará consumir **un 30% menos (unos 20 euros al año)¹³**.

Revisa periódicamente tu caldera. El mantenimiento adecuado de tu caldera puede reducir hasta un 15%¹⁴ el consumo innecesario de gas natural, consiguiendo un ahorro de hasta 116 euros al año¹⁵.

MEDIDAS DE COSTE MEDIO-ALTO, PARA PLANIFICAR A LARGO PLAZO

Cámbiate a electrodomésticos más eficientes. Aunque la inversión inicial sea alta, puede merecernos la pena a largo plazo **adquirir nuevos electrodomésticos que consigan el mismo resultado consumiendo menos:** la definición literal de 'eficiencia'. Una adquisición de un frigorífico 'combi' (con congelador incluido) con la etiqueta de eficiencia energética B (la anteriormente conocida como A+++) **nos ahorrará hasta 56 euros al año de media** con respecto a un aparato con la etiqueta D. El ahorro con otros aparatos, como la lavadora (8 euros al año) o el horno (4 euros al año)¹⁶, son más discretos, pero todo suma: tenlo en cuenta cuando toque renovar los electrodomésticos, por antigüedad o por funcionamiento deficiente.

Mejora el aislamiento de fachada y ventanas. Un buen aislamiento térmico en nuestras ventanas y nuestra fachada podría conseguir **un ahorro de, ojo, 219 euros anuales**, reduciendo hasta un 50% **el consumo en calefacción**¹⁷. Una reforma de este tipo no es barata y suele requerir el acuerdo de la comunidad de vecinos, si vives en un piso. Sin embargo, **existen varias ayudas del Gobierno para abaratar hasta en un 80% la obra**, por lo que merece la pena planteárselo y amortizar en unos pocos años el desembolso inicial.

Una opción barata y sencilla, si no quieres meterte en grandes obras para mejorar la eficiencia, es poner **burletes** en los marcos de puertas y ventanas: pequeñas tiras adhesivas, que se adquieren en cualquier ferretería por unos cuantos euros, para evitar la entrada de aire.

Adquiere una caldera de condensación. Este tipo de calderas aprovechan el calor que se genera al enfriar el vapor de agua contenido en los humos de la combustión antes de que se vayan por la chimenea. **Consumen un 30% menos**¹⁸, con lo que **se puede ahorrar hasta 233 euros al año en gas**¹⁹. Merece la pena.

AYUDAS GUBERNAMENTALES PARA EL AHORRO ENERGÉTICO

El **bono social eléctrico** ofrece descuentos en estos momentos de hasta el 42,5% para consumidores vulnerables y de hasta el 57,5% para vulnerables severos. Comprobar si cumples los requisitos y solicitar el bono es la mejor manera de obtener un ahorro rápido y muy considerable en la factura de la luz.

Si te otorgan el bono social de la luz, tendrás derecho a recibir el **bono social térmico**, que ofrece ayudas directas de entre 56 y 373 euros, dependiendo del grado de vulnerabilidad y la zona climática de residencia, para pagar la calefacción.

NOTA DE PRENSA

kelisto

NO TE OLVIDES DE COMPARAR

Aunque no supone un ahorro energético de por sí, **comparar tarifas y optar por una oferta más asequible** es vital para pagar menos a final de mes por la luz y el gas. **Hay una diferencia de 206 euros anuales, un 26,29%, entre la tarifa eléctrica de precio fijo más barata y la más cara** de las analizadas por Kelisto. Y en cuanto al gas, el tope impuesto por el Gobierno a la Tarifa de Último Recurso (TUR), la opción regulada, la convierte en la más barata del mercado; pero si prefieres quedarte en el mercado libre y contar con precio fijo y servicios adicionales, **la tasa de ahorro máximo es del 28,59% (154 euros al año)**₂₀.

EN RESUMEN: 11 MEDIDAS DE EFICIENCIA ENERGÉTICA PARA AHORRAR

MEDIDA	AHORRO ANUAL (€)	COSTE
Subida de dos grados en el aire acondicionado	38,14	Bajo o nulo
Bajada de dos grados en la calefacción	65,60	Bajo o nulo
Apagar el 'standby'	31,11	Bajo o nulo
Elegir bombillas LED	164,48 (máximo)	Bajo o nulo
Retirar la escarcha del congelador	20,13	Bajo o nulo
Mantenimiento adecuado de la caldera	116	Bajo o nulo
Total ahorro medidas coste bajo o nulo	435,93	
Cambiar a un combi (frigorífico + congelador) más eficiente	56,49	Medio-alto
Cambiar a una lavadora más eficiente	7,76	Medio-alto
Cambiar a un horno más eficiente	4,04	Medio-alto
Mejorar el aislamiento de ventanas y fachada	218,98	Medio-alto
Cambiar a una caldera de condensación	232,92	Medio-alto
Total ahorro medidas coste medio-alto	520,19	
AHORRO TOTAL	956,12	
<i>Cambiar a la tarifa más barata de electricidad (máx.)</i>	<i>206,06</i>	<i>Bajo o nulo</i>
<i>Cambiar a la tarifa más barata de gas (máx.)</i>	<i>154,13</i>	<i>Bajo o nulo</i>
AHORRO TOTAL + cambio de tarifas	1.316,31	

Fuentes: Kelisto.es a 17/10/2025. Todos los detalles en el apartado "Fuentes y metodología".

FUENTES Y METODOLOGÍA

- Cálculos de Kelisto sumando el ahorro de todas las medidas de eficiencia energética planteadas y teniendo en cuenta la media del kWh de entre las tarifas más baratas del mercado libre de precio fijo en octubre de 2025.
- Cálculos de Kelisto de ahorro máximo entre la tarifa más cara de entre las analizadas por el comparador en octubre de 2025 y la más barata del mes, de precio fijo, teniendo en cuenta un consumo promedio de 2540 kWh al año y 4,2 kW de potencia contratada.
- "Los usuarios de luz pagan al día dos millones extra para evitar apagones". En Expansión

www.kelisto.es Tel. 91 447 26 76 / 661 304 829 Email: prensa@kelisto.es

NOTA DE PRENSA



4. “OCU denuncia que los consumidores siguen asumiendo los sobrecostos del apagón”.
5. Cálculos de Kelisto con información del Boletín Oficial del Estado (BOE).
6. Cálculos de Kelisto teniendo en cuenta la factura media de cada una de las tarifas disponibles en el comparador de tarifas de gas de Kelisto, utilizando un perfil promedio con un consumo de 4.000 kWh al año en la modalidad RL1. Solo se tienen en cuenta ofertas con coste fijo.
7. Cálculo de Kelisto teniendo en cuenta el gasto medio en calefacción que calcula el Instituto para la Diversificación y el Ahorro de Energía (IDAE) y el precio medio de las tarifas más baratas de gas de octubre de 2025.
8. Porcentaje de ahorro que calcula la Asociación Nacional de Ahorro y Eficiencia Energética (ANAE).
9. Cálculo de Kelisto teniendo en cuenta el gasto medio en aire acondicionado que calcula Atlas Energía y el precio medio de las tarifas más baratas de luz de precio fijo de octubre de 2025.
10. Cálculo de Kelisto en base a los datos del informe ‘Consumos del Sector Residencial en España’ del IDAE.
11. Cálculo de Pepeenergy.
12. Cálculo de Kelisto teniendo en cuenta las cifras de Pepeenergy y las tarifas del comparador de ofertas de precio fijo.
13. Cálculo de Kelisto en base a las estimaciones de la OCU y las tarifas del comparador de precio fijo.
14. Estimación del Gobierno en el plan ‘Más Seguridad Energética’, presentado en octubre de 2022.
15. Cálculo de Kelisto en base a las estimaciones del Gobierno y teniendo en cuenta el precio medio de las tarifas de gas analizadas por Kelisto en octubre de 2025.
16. Cálculos de la Asociación Nacional de Fabricantes e Importadores de Electrodomésticos (Anfel) en base al consumo medio de cada aparato que estima el IDAE.
17. Porcentaje de ahorro calculado por la empresa Danosa. Consumo medio en calefacción estimado por el IDAE.
18. Estimación de Junkers.
19. Cálculo de Kelisto en base al consumo medio de gas estimado por el IDAE y el precio medio de las tarifas más baratas de gas en octubre de 2025.
20. Cálculos de Kelisto de ahorro máximo entre la tarifa de gas natural más cara de entre las analizadas por el comparador en octubre de 2025 y la más barata del mes, en modalidad RL1 (consumo moderado, generalmente sin calefacción).

SOBRE [KELISTO.ES](https://www.kelisto.es)

Con más de 10 años de recorrido en el mercado español, [Kelisto.es](https://www.kelisto.es) es uno de los comparadores online más grandes del panorama nacional. Nuestro objetivo es ayudar a los consumidores a ahorrar dinero en las facturas del hogar con ofertas personalizadas de distintos servicios:

- **Telecomunicaciones:** telefonía móvil e Internet
- **Seguros:** seguros de coche, de moto, de salud, de hogar y de vida
- **Finanzas personales:** hipotecas, cuentas bancarias, préstamos, tarjetas y depósitos
- **Energía:** electricidad y gas

Kelisto.es ofrece un servicio online gratuito e independiente, con información útil, veraz e imparcial. Para ello, facilita a sus usuarios:

NOTA DE PRENSA

kelisto

- **Procesos de ayuda** en los que, con ayuda de nuestros expertos y de la tecnología, seleccionamos para ti solo aquellas ofertas o productos que realmente se adaptan a lo que necesitas, al mejor precio.
- **Herramientas de comparación** objetivas y fáciles de usar que permitan comparar un gran número de productos en un único lugar y elegir aquel que mejor se adapte a las necesidades de cada consumidor.
- **Contenido de calidad** imparcial, didáctico y elaborado por expertos para ayudarte a hacer grande la letra pequeña de los productos y servicios que comparamos.

Ofrecemos, además, servicios de **bróker hipotecario** -con la certificación y supervisión del Banco de España- y somos **corredores de seguros**, lo que garantiza que proporcionamos un asesoramiento independiente, profesional e imparcial a nuestros usuarios.

SOBRE EL INSTITUTO DEL AHORRO DE KELISTO

El [Instituto del Ahorro de Kelisto](#) es el espacio donde recopilamos todos nuestros recursos sobre ahorro y consumo inteligente. A través de guías, análisis, *rankings* y contenido audiovisual, el Instituto ayuda a los usuarios a tomar decisiones informadas en áreas clave como finanzas personales, seguros, telecomunicaciones y energía. Este espacio también refleja nuestra evolución hacia un enfoque más personalizado del ahorro, consolidando nuestro papel como expertos en todos los sectores en los que trabajamos y ofreciendo un servicio único, profesional y objetivo.

Visítanos en www.kelisto.es

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Javier Martínez Portavoz y Content Manager de Energía

- javier.martinez@kelisto.es- prensa@kelisto.es
- Teléfono: 658 61 55 66

Estefanía González Directora de Comunicación y Contenido

- estefania.gonzalez@kelisto.es- prensa@kelisto.es
- Teléfono: 661 30 48 29