

UN USO EFICIENTE Y PASARSE A LA MEJOR TARIFA PERMITE AHORRAR UN 60% EN AIRE ACONDICIONADO

El uso moderado –durante cuatro horas al día– con un aparato eficiente y bien instalado, junto a la contratación de la mejor tarifa de luz del mercado, permite pasar de un gasto de más de 95 euros durante los meses de verano a solo 40.

- El gasto promedio en aire acondicionado ronda los 48 euros en tres meses, aunque depende de muchos factores: eficiencia, aparato, hábitos personales, tarifa contratada...
- Los hogares con climatización gastarán este verano -que se espera que sea más caluroso que la media- 349 millones de euros en aire acondicionado.
- Solo con pasar de una tarifa cara a una barata, un trámite gratuito, sencillo y sin riesgo de cortes, se puede recortar un 39% el gasto en aire acondicionado.

Madrid, 17 de junio de 2025. Combinar **medidas de eficiencia** energética con el **cambio a una tarifa más barata** de electricidad permitirá **ahorrar hasta un 58,80%** en el consumo de aire acondicionado durante este verano, unos **56 euros** durante los meses de julio, agosto y septiembre¹, según los cálculos de Kelisto, la web del ahorro.

El **gasto promedio** en un aparato de refrigeración **durante los meses de verano** asciende a unos **48 euros extra en la factura de la luz**². Sin embargo, esa cifra puede **ascender o descender** dependiendo de múltiples factores, que se pueden agrupar en dos categorías: una, todo lo que tiene que ver con el **uso del aparato** (si está limpio, si es eficiente, si lo utilizamos con sentido común) y otra, relacionada con la **tarifa de electricidad** que tenemos contratada.

¿Cuánto se puede ahorrar en aire acondicionado este verano?

	Uso y/o aparato eficiente	Tarifa de luz	Horas al día con el aire acondicionado	Consumo del aire acondicionado (kWh)	Precio del kWh en nuestra tarifa (€)	Precio al mes de poner al aire (€)	Precio durante el verano de poner el aire (€)	Margen de ahorro posible
GASTO MEDIO	☑	Promedio	4	1	0,1322	15,89	47,62	-17,6%
GASTO MEDIO con uso/aparato poco eficiente	✗	Promedio	4	2	0,1322	31,75	95,24	-58,8%
GASTO MEDIO con exceso de horas	☑	Promedio	8	1	0,1322	31,75	95,24	-58,8%
GASTO MEDIO con tarifa cara	☑	Cara	4	1	0,178	21,36	64,08	-38,8%
GASTO MEDIO con	☑	Barata	4	1	0,1089	13,08	39,24	Opción más barata

regulado, sino que también están obligando a varias comercializadoras del mercado libre a subir sus tarifas.

“Los cálculos de Kelisto están elaborados en base a un coste medio de las tarifas de precio fijo del mercado libre de 0,13228 euros el kWh, pero su precio podría subir durante el verano si se alargan las medidas de corrección contra posibles apagones. Además, las comercializadoras pueden subir el precio a sus clientes con contratos en vigor (y no solo a nuevos usuarios), dado que se trata de cambios regulatorios frente a los cuales las compañías se suelen blindar, reservándose el derecho a revisar el precio en la letra pequeña si acontecen este tipo de situaciones”, detalla Martínez.

En cuanto al **mercado regulado**, dependiente de la subasta mayorista diaria, **el escenario es también desalentador**. El coste medio de la electricidad en mayo de 2025 alcanzó los 22 euros el MWh; a día de hoy, el precio ronda los 50; y **se esperan más de 75 euros el MWh durante julio y agosto**, lo que subirá el recibo de la luz a los usuarios del Precio Voluntario para el Pequeño Consumidor (PVPC). Este inicio del periodo estival, por lo tanto, es el mejor momento para sentarnos junto a nuestra última factura, ver qué tenemos contratado y si podemos optar a una mejor oferta para pagar menos por la lucha contra los calores veraniegos.

Por otro lado, este periodo estival, una vez más, volverá a ser más caluroso de lo habitual. El escenario más probable, según la Agencia Española de Meteorología (Aemet) es el de temperaturas por encima del promedio normal en todo el país, **con una probabilidad bastante alta, del 60%, que aumenta al 70% en el área mediterránea y en los dos archipiélagos**.

“La combinación de verano caluroso y precio de la luz caro puede quebrar las finanzas de muchas familias. Por lo tanto, es imperativo tanto hacer un uso del aparato de aire acondicionado razonable como perder el miedo a cambiarse de tarifa, ya sea por temor a inconvenientes en el suministro –que no se producen– o bien por desconocimiento de qué oferta tenemos contratada y si es realmente competitiva o demasiado cara”, recuerda Martínez.

CÓMO AHORRAR EN AIRE ACONDICIONADO Y CÓMO REFRESCAR EL HOGAR SIN ÉL

Un uso responsable del aire acondicionado es clave para disfrutar de un buen confort térmico sin gastar de más durante estos meses de calor. Lo principal es vigilar el termostato: una temperatura de 27 grados, explica el Instituto para la Diversificación y el Ahorro de Energía (IDAE), es suficiente para no pasarlo mal, con una ropa adecuada. Si queremos disfrutar de algo más de fresco en el hogar, **entre 23 y 25 grados deberían ser más que suficientes, para que el aparato no funcione a máxima potencia durante periodos largos de tiempo** y, por lo tanto, se dispare el consumo y el recibo. Además, ten en cuenta que:

- **Gasta mucho más** llegar a casa acalorado y poner durante una hora el aire acondicionado a 19 grados que ponerlo a 24 grados durante tres horas. La segunda opción enfriará la estancia en un lapso de tiempo similar y te ahorrará disgustos a final de mes. ¡Cuidado con los impulsos!
- **Es imprescindible cuidar el aparato**, limpiando regularmente los filtros y de manera obligatoria a la llegada del verano, y vigilar su instalación para colocarlo, a ser posible, en una parte de la habitación que no reciba luz directa.
- **A veces lo barato sale caro**. Si no cuentas con aire acondicionado y quieres hacerte con este tipo de climatización este verano, **vigila la etiqueta ambiental** del aparato (que siempre sea de A) y revisa las especificaciones en búsqueda del consumo promedio; debe ser de alrededor de 1 kWh para que su uso no te fastidie la factura de electricidad.
- **Aísla bien la habitación que quieras refrigerar**. Es evidente, pero lo recordamos por si acaso: de poco sirve encender el aire acondicionado en el salón y mantener la puerta y/o las ventanas abiertas, si vamos a continuar en esa estancia y no queremos bajar la temperatura de otras habitaciones anexas. Vigila también los posibles escapes: puertas que dejan pasar el aire por debajo, ventanas que no cierran del todo...

Más allá del uso del aire acondicionado, **ciertas prácticas, hábitos y electrodomésticos complementarios te ayudarán a gastar menos**, si cuentas con un climatizador, o a mantener una buena temperatura en el hogar, si no cuentas con él. Te lo explicamos:

- **Las horas de ventilación son claves**. No abras las ventanas durante las horas centrales del día y, a ser posible, cierra las persianas, para evitar que entre el calor y la luz -que se transforma en bochorno al cruzar tus ventanas-. Aprovecha los ratos en los que la temperatura baja: la madrugada y, sobre todo, la primera hora de la mañana.
- **Ojo al aislamiento energético**. Hasta un 30% de las necesidades de climatización de un hogar, según el IDAE, se deben a un incorrecto aislamiento del hogar, dejando que se escape el frío (o el calor durante el invierno). Si no puedes permitirte una reforma integral, que aplique capas aislantes a las paredes y mejore el revestimiento de las ventanas (aunque hay subvenciones para ayudarte), en numerosas ocasiones puedes notar un cambio simplemente tapando las rendijas de ventanas y puertas mal cerradas.
- **Los ventiladores son tus amigos**. No son un sustitutivo del aire acondicionado por razones evidentes, pero ayudan: bajan entre 2 y 5 grados la sensación térmica a cambio de un precio bastante bajo de adquisición y un consumo ridículo en comparación, entre uno y tres euros al mes¹⁰. Los ventiladores de techo alivian aún más, al lograr una mejor distribución del aire. Los puedes combinar con el aire acondicionado: un sistema completo de climatización para el salón, en el que pasas más tiempo durante las horas centrales del día, y un ventilador de techo en la

habitación para dormir lo más fresco posible sin el gasto que supone poner el aire de noche.

Más información en kelisto.es

[Kelisto.es](https://kelisto.es) es una compañía independiente de cualquier compañía de seguros o entidad financiera y, por este motivo, todas las informaciones emitidas desde [Kelisto.es](https://kelisto.es) son completamente imparciales y objetivas. Esto nos permite ser libres a la hora de informar al consumidor para que ahorre en sus facturas del hogar y lograr que las compañías sean más competitivas.

[Kelisto.es](https://kelisto.es) no promueve ninguna marca ni oferta por motivos comerciales; la información (ya sea del comparador o de los contenidos propios) se basa en hechos y datos, de manera que la plataforma es 100% objetiva.

FUENTES Y METODOLOGÍA

1. Cálculos de Kelisto teniendo en cuenta el precio de la tarifa de luz más barata y más cara en su comparador de electricidad, en la modalidad de precio fijo, y tres escenarios de consumo del aparato: uno de 1 kWh, correspondiente al modelo más vendido durante 2024, el Fujitsu ASY 35 KP durante cuatro horas al día; otro de 2 kWh correspondiente a un uso poco eficiente del sistema durante cuatro horas al día; y otro de 1 kWh pero durante ocho horas al día. Tarifaciones elaboradas el 7/6/2025.
2. Cálculos de Kelisto teniendo en cuenta la media del precio del kWh entre las tarifas analizadas por su comparador en junio de 2025, en la modalidad de precio fijo, y el consumo promedio (de 1 kWh) del modelo más vendido durante 2024, el Fujitsu ASY 35 KP, según el portal especializado Climamanía.
3. Cálculos de Kelisto teniendo en cuenta el precio de la tarifa de luz más barata y más cara en su comparador de electricidad, en la modalidad de precio fijo, y un escenario de consumo promedio del aire acondicionado, de 1 kWh, correspondiente al modelo más vendido durante 2024, el Fujitsu ASY 35 KP, durante cuatro horas al día.
4. Número de hogares con aire acondicionado extraído de este estudio de Idealista: "Un 38% de las casas en España tiene aire acondicionado". Para el total de hogares en España, se ha cogido el dato más reciente del Instituto Nacional de Estadística, procedente de su censo demográfico anual.
5. Cálculo de Kelisto teniendo en cuenta el número de hogares estimados con aire acondicionado y el coste promedio durante verano de ponerlo en marcha.
6. Cálculos de Kelisto teniendo en cuenta las tarifas de su comparador de electricidad. Se han tenido en cuenta solo tarifas de precio fijo. Costes consultados el 7/6/2025.
7. Datos procedentes del Operador del Mercado Ibérico – Polo Portugués (OMIP)
8. "¿Cómo será el verano? Aemet apunta a más cálido de lo normal, 'la nueva normalidad'". En El País
9. "Recomendaciones para el ahorro energético en hogares". En la web del IDAE
10. Cálculos de la comercializadora Lucera

SOBRE KELISTO.ES

Con más de 10 años de recorrido en el mercado español, Kelisto.es es uno de los comparadores online más grandes del panorama nacional. Nuestro objetivo es ayudar a los consumidores a ahorrar dinero en las facturas del hogar con ofertas personalizadas de distintos servicios:

- **Telecomunicaciones:** telefonía móvil, Internet y televisión

- **Seguros:** seguros de coche, de moto, de salud, de hogar y de vida
- **Finanzas personales:** hipotecas, cuentas bancarias, préstamos, tarjetas y depósitos
- **Energía:** electricidad y gas

Kelisto.es ofrece un servicio online gratuito e independiente, con información útil, veraz e imparcial. Para ello, facilita a sus usuarios:

- **Procesos de ayuda** en los que, con ayuda de nuestros expertos y de la tecnología, seleccionamos para ti solo aquellas ofertas o productos que realmente se adaptan a lo que necesitas, al mejor precio.
- **Herramientas de comparación**, objetivas y fáciles de usar, que permitan comparar un gran número de productos en un único lugar y elegir aquel que mejor se adapte a las necesidades de cada consumidor.
- **Contenido de calidad** imparcial, didáctico y elaborado por expertos para ayudarte a hacer grande la letra pequeña de los productos y servicios que comparamos.

Visítanos en kelisto.es

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Javier Martínez Portavoz de Energía

- javier.martinez@kelisto.es - prensa@kelisto.es
- Teléfono: 658 61 55 66

Estefanía González Directora de Comunicación y Contenido

- estefania.gonzalez@kelisto.es- prensa@kelisto.es
- Teléfono: 661 30 48 29