

*KELISTO.ES ADVIERTE DE LA LETRA PEQUEÑA DE LA BAJADA DE PRECIOS DEL PVPC ESTA PRIMAVERA*

### **EL PRECIO DE LAS HORAS CARAS DE LA TARIFA REGULADA DE LUZ ES HASTA UN 500% MÁS ALTO QUE EL DE LAS HORAS BARATAS**

*Si bien el coste del PVPC ha descendido notablemente en marzo tras unos meses de máximos, el coste por horas registra amplias diferencias entre los tramos baratos y caros: el coste del kWh durante el pasado 31 de marzo fue de solo 0,06 euros a las 12 de la noche y de más de 0,36 euros a las 21 horas.*

#### **DATOS CLAVE:**

- **Poner una lavadora** de consumo de 2,5 kWh por ciclo cuesta 1 euro en la **hora más cara: casi 6 veces más** que hacerlo en horario de precio intermedio (0,17 euros a las 9 de la mañana).
- Los clientes con flexibilidad horaria pueden **ahorrar un 16% con solo repartir el consumo** entre las horas punta, llano y valle (8 euros menos al mes de media).
- Quienes no tengan más remedio que mantener su consumo en horas punta pueden **ahorrar un 12%** si se pasan a la **tarifa más barata de precio fijo** en el mercado libre (7 euros menos al mes).

**Madrid, 1 de abril de 2025.** La **tarifa regulada** de electricidad (también conocida como Precio Voluntario del Pequeño Consumidor o PVPC) **se ha abaratado** en las últimas semanas, **pero está ampliando las diferencias entre las horas caras y las baratas**. Por ejemplo, la hora más cara en esta modalidad durante el pasado 31 de marzo (las 9 de la noche) fue un 500% más cara que la hora más barata (de 12 a 1 de la madrugada), según cálculos de Kelisto.es<sup>1</sup>, la web del ahorro.

Por lo tanto, es más importante que nunca que los usuarios de la tarifa regulada **eviten los grandes consumos en las horas de mayor coste**, que suelen situarse entre las 7 de la tarde y las 10 de la noche. Por ejemplo, un ciclo de una lavadora, con un consumo estimado de 2,5 kWh, costó el pasado 31 unos 17 céntimos a las 9 de la mañana y alrededor de un euro a las 9 de la noche. Casi seis veces más.

El **precio de la luz en el mercado mayorista** ha cerrado marzo de 2025 con un coste de 54 euros el MWh<sup>2</sup>, **aliviando el arranque de principios de año**, en el que se superaron los 100 euros<sup>3</sup>. Ello ha permitido que la tarifa regulada, dependiente de la evolución de esta subasta, alivie también sus costes, con un coste del kWh promedio de unos 0,11 euros (frente a los 0,18 euros de febrero)<sup>4</sup>. Sin embargo, su **precio medio esconde un preocupante peligro** que pueden encarecer significativamente el recibo, sobre todo si no se atiende a la discriminación horaria que incluye este modelo, con un coste distinto del término variable en cada hora.

Por ejemplo, durante el pasado 31 de marzo, el coste del kWh en esta tarifa pasó de los 0,06 euros de la madrugada a los 0,36 euros de las 9 de la noche. No es cuestión de un solo día: una dinámica similar se ha repetido durante la última semana del último mes. Por ejemplo, el pasado 25 de marzo se pasó de los 0,66 euros el kWh de las 3 de la mañana a los 0,3126 euros de las 8 de la tarde. Dos días después, el 27 de marzo se pasó solo en dos horas, de 5 a 7 de la tarde, de 0,065 euros el kWh a 0,298 euros<sup>5</sup>. **Eso sí, durante los fines de semana, las diferencias no son tan amplias y los precios bajan en todos los tramos horarios.**

### Precio del kWh durante el lunes 31 de marzo

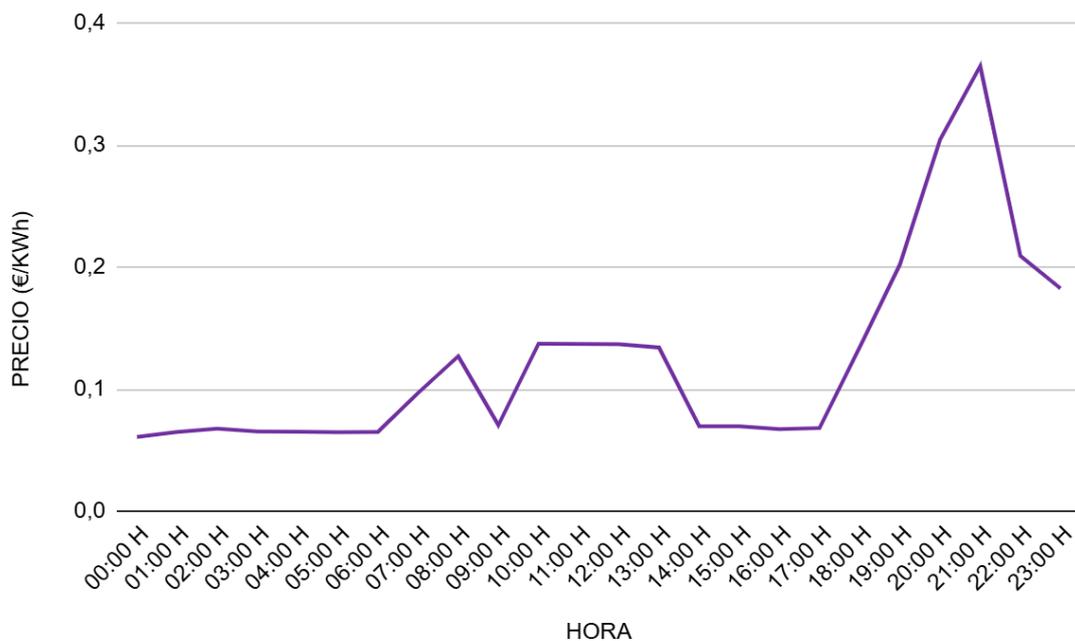


Gráfico de Kelisto con información de Red Eléctrica Española (REE) consultada el 31/03/2025.

	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03	30/03	31/03
<b>Hora más barata</b>	14 horas	14 horas	17 horas	14 horas	17 horas	11 horas	14 horas	00 horas
<b>Precio de la hora más barata (€/kWh)</b>	0,05987	0,06018	0,06172	0,05711	0,06677	0,05735	0,05599	0,0609

Hora más cara	19 horas	20 horas	20 horas	19 horas	20 horas	21 horas	21 horas	21 horas
Precio de la hora más cara (€/kWh)	0,33686	0,31265	0,27565	0,29844	0,23287	0,07741	0,09562	0,36482
Diferencia	462,65%	419,52%	346,61%	422,57%	248,76%	34,98%	70,78%	499,05%

Tabla de Kelisto con información de Red Eléctrica Española (REE) consultada el 31/03/2025.

“Estas diferencias tan amplias entre las horas baratas y caras se registran, al menos, desde 2024<sup>6</sup>, y tienen su explicación en el **cambio de la generación eléctrica**. Cuando el viento sopla y/o luce el sol, las energías fotovoltaica y eólica entran en el sistema, bajando los precios hasta mínimos por su bajo coste. Sin embargo, cuando no pueden funcionar, se activan las centrales de **gas natural** para cubrir la demanda. En las últimas semanas, la materia prima de estas instalaciones ha marcado **máximos desde 2022** a lo que se suma el **coste del CO2 emitido**, en base a la regulación europea, que **también se ha encarecido**”, explica el portavoz de Energía de Kelisto, Javier Martínez.

### ¿CUÁNTO SE PUEDE AHORRAR CON UN CONSUMO MÁS EQUILIBRADO?

Los usuarios de la tarifa regulada de luz no pueden relajarse por la caída de precios de los últimos días, puesto que si bien las horas llano y valle (madrugada y mediodía, así como fines de semana y días festivos) son muy asequibles, las horas punta pueden hacer descarrilar la factura. Según cálculos de Kelisto, **hay una diferencia del 16% entre el recibo de un usuario con un consumo equilibrado** y otro que concentra sus consumos en las horas punta, pasando de una factura de 51 euros a otra de casi 60 euros<sup>8</sup>.

### ¿Y CUÁNTO SI PASAMOS AL MERCADO LIBRE?

Con los precios de marzo de 2025, la **tarifa regulada** de electricidad es **similar en coste a las tarifas más baratas del mercado libre**. Sin embargo, la segunda modalidad incluye **tarifas de precio fijo**, con un coste del kWh similar en todas las horas durante el año de duración del contrato, con la que te puedes **despreocupar de cuándo poner la lavadora** con un precio equivalente al del PVPC.

También puedes optar por **tarifas de discriminación horaria del mercado libre**, con tres precios distintos dependiendo del horario, pero con las que la **diferencia entre las horas baratas y caras no es tan drástica**.

Si cuentas con la tarifa regulada y **tus consumos se concentran en las horas punta** (por ejemplo, porque durante la mayor parte del día estás fuera por trabajo y haces uso de los principales electrodomésticos a partir de las 7 de la tarde), **te compensa pasar a una tarifa del mercado libre**: el PVPC, con un consumo concentrado en las horas punta, es un 12% más caro que la tarifa más barata de precio fijo en estos momentos, una diferencia de 7 euros al mes<sup>9</sup>.

*“Las previsiones indican, en cualquier caso, que **la primavera será benevolente con la tarifa regulada**, dado el funcionamiento durante más horas del día de eólica y fotovoltaica<sup>10</sup>; a las que se suma el buen rendimiento de la energía hidroeléctrica, con decenas de embalses cerca de su tope tras las generosas lluvias de marzo. Sin embargo, **estas amplias diferencias entre horas seguirán siendo la tónica durante los próximos meses**, por la evolución irregular del coste del CO2 y del gas natural, dadas las tensiones geopolíticas”, explica Martínez.*

### LAS MEJORES TARIFAS DE LUZ EN EL MERCADO LIBRE

La **mejor tarifa de luz** de marzo de 2025 por precio es la de Visalia (50,67 euros<sup>11</sup>), dentro de la modalidad de precio fijo, con el mismo precio del kWh en todo momento. Octopus Energy (56,39 euros al mes para un consumo promedio<sup>11</sup>) es la oferta más barata dentro de la modalidad de discriminación horaria, con tres precios distintos por cada kWh dependiendo de la hora y del día en el que se produzca el consumo.

Comercializadoras como **TotalEnergies, Plenitude o EnérgyaVM** también ofrecen precios muy competitivos en estos momentos, y ninguna de estas compañías impone permanencia. Generalmente, el precio contratado se respetará durante el año de duración del contrato.

### CÓMO SABER QUÉ TENEMOS CONTRATADO Y CÓMO CAMBIAR

Para que el consumidor tome las riendas de su consumo eléctrico y se pase a la oferta no solo más barata, sino que mejor se adapte a sus hábitos y su estilo de vida, **lo primordial es que conozca dónde está y por qué paga lo que paga**. En primer lugar, hay que detectar si **se está en el PVPC o no, acudiendo al nombre de la comercializadora que presta el servicio**. Si el nombre de la compañía incluye términos como “comercializadora de referencia”, “comercializadora regulada” o “comercializadora de último recurso” (o se muestra el nombre de Energía XXI, la subsidiaria de Endesa) es que el recibo pertenece al mercado regulado con un precio cambiante cada día y cada hora pero sin costes extra, con el margen mínimo de beneficio para la compañía.

**Si el nombre de la comercializadora es cualquier otro, se trata del mercado libre**, que a su vez alberga varias modalidades: **precio fijo** (el mismo coste de cada kWh consumido independientemente del día y la hora), **discriminación horaria** (tres costes distintos del kWh

dependiendo de la hora y del día) o **modalidad indexada o de mercado**, un servicio similar al PVPC, con el precio cambiando cada hora.

Una vez el consumidor identifica en qué mercado y modalidad está y por qué paga lo que paga, es el momento de cambiar, para lo que **simplemente necesitará una llamada a la comercializadora nueva o un trámite de cinco minutos en su web**, aportando los datos del domicilio en el que se realice el suministro, sus datos personales y el **código CUPS** (que se encuentra en la propia factura). El trámite se completará en unos días, sin riesgo de cortes de suministro, y **generalmente es gratuito**, porque la mayoría de las ofertas no tienen permanencia.

### 12 TRUCOS CLAVE PARA AHORRAR EN ELECTRICIDAD

Aunque no supone un ahorro energético de por sí, **comparar tarifas y optar por una oferta más asequible** es vital para pagar menos a final de mes por la luz, aunque no estemos en el mercado regulado. **Hay una diferencia de 141 euros anuales, un 18%, entre la tarifa de luz más barata y la más cara del mercado libre actualmente, según cálculos de Kelisto<sup>12</sup>.**

Además, hay hábitos que puedes cambiar e inversiones que quizá puedas acometer para consumir menos y pagar menos a final de mes. A continuación, nuestros consejos:

1. **Ajusta el consumo a las horas valle:** se puede ahorrar concentrando el uso de los electrodomésticos más intensivos en energía (lavavajillas, lavadora, aire acondicionado...) en los horarios más baratos, si tienes una tarifa de discriminación horaria.
2. **Cuidado al usar la calefacción eléctrica:** los radiadores eléctricos suelen ser poco eficientes en el consumo de energía, por lo que hay que tener cuidado si contamos con este tipo de tecnología en el hogar. Cierra las habitaciones que quieras aclimatar para evitar fugas, no pongas ropa encima de los radiadores e invierte en buenos aparatos con una calificación de eficiencia energética decente para que lo barato no salga caro.
3. **Vigila el standby:** los aparatos electrónicos que se quedan enchufados y en espera consumen electricidad innecesaria, dado que no los estamos utilizando.
4. **Apaga las luces:** como es obvio, apagar las luces al salir de una estancia de nuestro hogar supone un ahorro, aunque menor al de otras prácticas.
5. **Ajusta la potencia contratada:** puedes fijar dos potencias distintas según los tramos fijados por el Gobierno. Puedes contar con unos kW disponibles para poner a funcionar aparatos eléctricos durante el periodo punta (de 12 a 8 de la mañana, fines de semana y festivos) y otros kW para las horas valle (de 10 a 14 horas y de 18 a 22 horas).

Cada kW que contratas para las horas punta cuesta casi 30 veces más que el de las horas valle y la potencia puede llegar a representar casi el 20% del coste de la factura,

por lo que puedes ahorrar descendiendo los kW contratados en las horas en las que consumes menos; un trámite muy sencillo de realizar llamando por teléfono o en la web de tu comercializadora.

6. **Elige bombillas LED:** las bombillas con esta tecnología consumen mucha menos energía para ofrecer la misma cantidad de iluminación.
7. **Reduce la temperatura al lavar:** se ahorra eligiendo los programas que funcionan a temperaturas bajas (al calentar el agua es cuando más consumen): los programas ECO del lavavajillas, o lavar a 40º C la ropa.
8. **Usa la nevera de forma eficiente:** unos 5 grados para el frigorífico y unos -18 grados para el congelador son suficientes. Además, debes cuidar dónde está colocado (alejado de las fuentes de calor, con bastante espacio alrededor) y aumentar su eficiencia evitando introducir alimentos calientes que suben la temperatura del interior.
9. **Usa el calor residual para cocinar:** puedes apagar placas eléctricas o el horno un poco antes de que acabe el tiempo de cocción, para utilizar el calor que se mantiene en el aparato.
10. **Usa electrodomésticos eficientes:** si vamos a actualizar nuestro equipamiento, hay que fijarse en la etiqueta energética, que desde 2021 va de la B (más eficiente) a la G (menos eficiente)
11. **Instala placas solares:** instalando placas solares, podemos reducir la parte de consumo de la factura e incluso que la comercializadora nos pague por los excedentes de la luz que no utilizamos.

Más información en [kelisto.es](https://kelisto.es)

*[Kelisto.es](https://kelisto.es) es una compañía independiente de cualquier compañía de seguros o entidad financiera y, por este motivo, todas las informaciones emitidas desde [Kelisto.es](https://kelisto.es) son completamente imparciales y objetivas. Esto nos permite ser libres a la hora de informar al consumidor para que ahorre en sus facturas del hogar y lograr que las compañías sean más competitivas.*

*[Kelisto.es](https://kelisto.es) no promueve ninguna marca ni oferta por motivos comerciales; la información (ya sea del comparador o de los contenidos propios) se basa en hechos y datos, de manera que la plataforma es 100% objetiva.*

### FUENTES Y METODOLOGÍA

1. Cálculos de Kelisto con información de la evolución de la tarifa regulada de electricidad, disponible en la página a tal efecto de Red Eléctrica Española
2. "El precio de la luz se dispara el lunes por la noche tras regalar 16 horas gratis durante el día". En Las Provincias
3. "Febrero cierra con una subida del 12% en el precio de la electricidad". En EnergyNews

4. Información procedente del simulador de factura de electricidad de la Comisión Nacional para los Mercados y la Competencia (CNMC)
5. Información de la evolución de la tarifa regulada de electricidad, disponible en la página a tal efecto de Red Eléctrica Española
6. "Pagar cinco veces menos (o más) por poner la lavadora: la brecha entre horas caras y baratas se dispara". En El País
7. "El frío y la escasa producción renovable mantienen el precio de la electricidad por encima de los 100 €/MWh en Europa". En EL Periódico de la Energía
8. Cálculos de Kelisto con información del simulador de factura de electricidad de la Comisión Nacional para los Mercados y la Competencia (CNMC)
9. Cálculos de Kelisto con información de la evolución de la tarifa regulada de electricidad, disponible en la página a tal efecto de Red Eléctrica Española y el comparador de electricidad de Kelisto, utilizando un perfil promedio de 4,2 kW de potencia contratada y 211 kWh consumidos al mes, e incluyendo impuestos, cargas, peajes y costes regulados.
10. "Antonio Delgado (Aleasoft): "Veremos episodios frecuentes de precios bajos o negativos de la electricidad durante la primavera". En El Periódico de la Energía
11. Estimación de Kelisto teniendo en cuenta un consumo de 211 kWh al mes y 4,2 kW de potencia contratada. Se incluyen impuestos y costes regulados como la financiación del bono social y el alquiler del contador.
12. Para la cifra de ahorro máximo se ha calculado la diferencia entre la oferta más barata del mes y la más cara de entre las analizadas por Kelisto. Se ha tenido en cuenta un consumo medio de 2.540 kWh al año y una potencia contratada de 4,2 kW. . Tarificación elaborada en marzo de 2025.

### SOBRE KELISTO.ES

Con más de 10 años de recorrido en el mercado español, Kelisto.es es uno de los comparadores online más grandes del panorama nacional. Nuestro objetivo es ayudar a los consumidores a ahorrar dinero en las facturas del hogar con ofertas personalizadas de distintos servicios:

- **Telecomunicaciones:** telefonía móvil, Internet y televisión
- **Seguros:** seguros de coche, de moto, de salud, de hogar y de vida
- **Finanzas personales:** hipotecas, cuentas bancarias, préstamos, tarjetas y depósitos
- **Energía:** electricidad y gas

Kelisto.es ofrece un servicio online gratuito e independiente, con información útil, veraz e imparcial. Para ello, facilita a sus usuarios:

- **Procesos de ayuda** en los que, con ayuda de nuestros expertos y de la tecnología, seleccionamos para ti solo aquellas ofertas o productos que realmente se adaptan a lo que necesitas, al mejor precio.
- **Herramientas de comparación**, objetivas y fáciles de usar, que permitan comparar un gran número de productos en un único lugar y elegir aquel que mejor se adapte a las necesidades de cada consumidor.
- **Contenido de calidad** imparcial, didáctico y elaborado por expertos para ayudarte a hacer grande la letra pequeña de los productos y servicios que comparamos.

Visítanos en [www.kelisto.es](http://www.kelisto.es)

**PARA MÁS INFORMACIÓN:**

**Javier Martínez** Portavoz de Energía

- [javier.martinez@kelisto.es](mailto:javier.martinez@kelisto.es) - [prensa@kelisto.es](mailto:prensa@kelisto.es)
- Teléfono: 658 61 55 66

**Estefanía González** Directora de Comunicación y Contenido

- [estefania.gonzalez@kelisto.es](mailto:estefania.gonzalez@kelisto.es)- [prensa@kelisto.es](mailto:prensa@kelisto.es)
- Teléfono: 661 30 48 29