

## LA EFICIENCIA ENERGÉTICA EN EL HOGAR PERMITE AHORRAR MÁS DE 1.800 EUROS AL AÑO

*Con motivo del Día Mundial del Ahorro de Energía, que se celebra este viernes 21 de octubre, Kelisto.es ofrece una guía de consejos de ahorro energético en el hogar*

- Algunas medidas de ahorro y eficiencia energética en el hogar no implican ningún coste para el consumidor y permiten un ahorro anual que varía desde los 17 a los 200 euros
- Mejorar el aislamiento del edificio e instalar una caldera de condensación, aunque suponen una mayor inversión, permite un ahorro anual de 400 euros<sup>1</sup>
- Contar con electrodomésticos eficientes y bombillas de bajo consumo permite un ahorro de 200 euros anuales en la factura eléctrica

**Madrid, 19 de octubre de 2016.** Con motivo de la celebración del Día Mundial del Ahorro de Energía, que tiene lugar el día 21 de octubre, Kelisto.es ([kelisto.es](http://kelisto.es)), la web del ahorro, ha recopilado una serie de medidas que se pueden poner en práctica en los hogares con el fin de obtener un ahorro importante para la economía familiar y, a su vez, cuidar el medioambiente. En total, estas acciones permiten ahorrar al cabo del año una media de 300 euros, aunque pueden llegar hasta 1.815 euros<sup>2</sup> dependiendo de la situación de partida.

Para Celia Durán, portavoz de energía de Kelisto.es, *“el único modo de reducir el gasto en energía en los hogares sin perder confort es apostar por medidas de eficiencia energética, que nos permiten proteger el medioambiente y también nuestro bolsillo. Como complemento a estas medidas, conviene que analicemos nuestras tarifas de luz y gas y las comparemos con el resto de opciones disponibles en el mercado, con el fin de comprobar si contamos con la oferta que más se ajusta a nuestro consumo y necesidades. Cabe recordar que comparar ofertas nos puede ayudar a ahorrar 168 euros al año en la factura de la luz y 105 euros en la del gas<sup>3</sup>”.*

### Medidas de ahorro energético en el hogar:

- **Sellar puertas y ventanas.** Parte de las necesidades de calefacción de una casa se deben a las fugas de calor que se pierden por huecos y grietas de puertas y ventanas. La instalación de burletes o sellar esas juntas puede conseguir que se **ahorren hasta 200 euros al año.**<sup>4</sup>
- **Instalar termostatos y temporizadores en los aparatos de calefacción.** Programar la calefacción o el aire acondicionado para que se ponga en marcha un poco antes de llegar a la vivienda y mantener la temperatura estable gracias a un termostato puede suponer un ahorro de un 8-13% del gasto en calefacción, aproximadamente **unos 60 euros al año.**<sup>4</sup> Una temperatura de 21º es suficiente para mantener un ambiente confortable, cada grado adicional incrementa un 7% el consumo, es decir, casi **30 euros anuales.**
- **Evitar el stand-by.** Dejar los electrodomésticos con el piloto encendido, aunque no se estén utilizando supone un gasto energético que equivale al 7%<sup>4</sup> del consumo total anual. Desenchufar los aparatos que no estén en funcionamiento permite un ahorro de **entre 50 y 100 euros al año**<sup>5</sup>.

- **Sustituir bombillas tradicionales por otras de bajo consumo o por lámparas LED.** Con esta medida, el ahorro energético puede alcanzar **hasta 200 euros anuales**<sup>4</sup>, aunque suponga un desembolso inicial. Además, este tipo de lámparas tienen una vida útil 10 veces superior a las tradicionales.
- **Hacer un uso eficiente de los electrodomésticos.** Lavar la ropa a 40° en vez de a 60° se puede ahorrar hasta un 55% de energía. Igualmente, una correcta elección del programa de lavado proporcionará ahorro de energía, de agua y una mayor duración de las prendas. Esta medida supondrá, en total, **un ahorro de 40 euros a final de año**.<sup>6</sup>
- **Ajustar la temperatura del frigorífico y usarlo eficientemente.** Es importante no comprar un frigorífico más grande de lo necesario, colocarlo en un lugar fresco y regular su temperatura interior entre 3° y 7° (la del congelador entre -20° y -18°). Hay que mantener la parte trasera ventilada y sin polvo, además de eliminar la escarcha, ya que bastan 2 milímetros para aumentar un 10% el consumo de energía. Esto permitiría ahorrar unos **17 euros anuales**.<sup>4</sup>
- **Reducir el gasto al cocinar:** apagar el fuego antes y aprovechar el calor residual, utilizar recipientes adecuados al quemador y utilizar utensilios que reduzcan el tiempo de cocción son pequeños gestos que nos permiten ahorrar **hasta 60 euros al año**.

## Medidas para el ahorro de agua en el hogar:

- **Siempre es mejor ducharse que bañarse.** Se necesitan 100 litros de agua para una ducha y 250 litros para un baño. Esto significa que ducharse supone un ahorro medio de 400 litros por día y hogar, lo que daría lugar a **un ahorro de 174 euros anuales**.<sup>7</sup>
- **Cerrar el grifo al lavarse los dientes y/o afeitarse.** Se pueden malgastar hasta 30 litros de agua por usuario y día. Un buen uso del agua podría permitir **ahorrar 34 euros anuales**<sup>7</sup> en este concepto.
- **Reparar las posibles fugas.** Un inodoro con una fuga puede gastar hasta 200.000 litros al año, lo que significa un despilfarro de unos **300 euros anuales**<sup>6</sup>. Además, un grifo que gotee puede suponer un desperdicio de 30 litros al día, lo que se traduciría en **17,5 euros anuales** de gasto innecesario.
- **La colocación de aireadores en los grifos y cisternas de doble descarga** puede permitir un ahorro de entre un 40% y un 50% en el consumo de agua, lo que puede suponer un ahorro de unos **80 euros**<sup>7</sup> al año.

## Otras medidas de ahorro, para planificar a medio o largo plazo:

- **Instalar una caldera de condensación.** Su instalación tiene un coste elevado pero es más eficiente que las convencionales y permitirá un ahorro de **más de 200 euros al año**<sup>8</sup>, con lo que la inversión se puede amortizar en muy poco tiempo.
- **Renovar los electrodomésticos:** aquellos que tengan la etiqueta A+, A++ ó A+++, permitirán disfrutar de un mayor ahorro en la factura eléctrica, aunque en un principio signifiquen una mayor inversión. Esta medida puede significar un ahorro en el consumo de hasta el 50%, **alrededor de 100 euros al año**.<sup>8</sup>
- **Mejorar el aislamiento del edificio,** sobre todo en lo que a ventanas aislantes y doble acristalamiento se refiere. Esta es una de las medidas definitivas a la hora de ahorrar en climatización en el hogar. Un buen aislamiento térmico permitirá un ahorro de energía de un 30%,

hasta unos 200 euros al año<sup>8</sup>, aproximadamente. Sin embargo, esta medida que supone una obra en la estructura de la vivienda y una inversión económica importante. Periódicamente los Gobiernos Autonómicos suelen ofrecer ayudas para realizar este tipo de inversiones, a nivel de comunidades de vecinos, que podría cubrir una parte de los gastos.

Visítanos en [kelisto.es](http://kelisto.es)

[Kelisto.es](http://kelisto.es) es una compañía independiente de cualquier tipo de grupo asegurador o entidad financiera y, por este motivo, todas las informaciones emitidas desde Kelisto.es son completamente imparciales y objetivas. Esto nos permite ser libres a la hora de informar al consumidor para que ahorre en sus facturas del hogar y lograr que las compañías sean más competitivas.

[Kelisto.es](http://kelisto.es) no promueve ninguna marca ni oferta por motivos comerciales; la información (ya sea del comparador o de los contenidos propios) se basa en hechos y datos, de manera que la plataforma es 100% objetiva.

### Para más Información:

Kelisto.es	Cohn & Wolfe
91 447 26 76 / 661 870 126 <a href="mailto:rrpp@kelisto.es">rrpp@kelisto.es</a>	91 531 42 67 / 636 43 83 36 <a href="mailto:kelisto@cohnwolfe.com">kelisto@cohnwolfe.com</a>
Celia Durán, Responsable de Contenidos de Energía Cristina Rebollo, Directora de Comunicaciones	Fernanda Ferrari Marta Velasco



### FUENTES:

1. Cálculos de Kelisto.es a partir de datos del IDAE: Informe de consumo energético del sector residencial en España y Plan de Ahorro y Eficiencia Energética 2011-2020
2. Cálculos de Kelisto. Resultado de la suma del de ahorro posible al poner en marcha todas las medidas e eficiencia energética.
3. [Cifras de ahorro](#) de Kelisto.es
4. Cálculos de Kelisto.es basados en datos del IDAE: consumo energético del sector residencial en España
5. Consumos del Sector Residencial en España. Eurostat-IDAE
6. Cálculos de Kelisto.es a partir de datos de la Agencia Energética Municipal de Pamplona: campaña "¡Ahorra Energía, es cosa de todos!"
7. Cálculos de Kelisto.es a partir de datos del INE y del Resumen de tarifas de Suministro de Agua Potable y Saneamiento 2012
8. Cálculos de Kelisto.es basado en datos del IDAE: Plan de Ahorro y Eficiencia Energética 2011-2020 y el informe de consumo energético del sector residencial en España

### Sobre [Kelisto.es](http://kelisto.es)

Kelisto.es es un servicio online gratuito e independiente para ayudar a los consumidores a ahorrar en sus facturas del hogar y defender sus derechos mediante investigaciones periódicas, herramientas de comparación de precios y una gran comunidad activa de personas que buscan un consumo inteligente en ámbitos como seguros, comunicaciones, finanzas personales y energía.

[Kelisto.es](http://kelisto.es) se lanza en España para revolucionar el espacio de los comparadores de precios con un concepto único en el mercado que, ante todo, quiere combatir la apatía del consumidor, ser un motor de cambio para el consumo inteligente y estimular el ahorro con el fin de fomentar la competitividad de los proveedores. Apostamos por un servicio imparcial, transparente y sencillo que ofrezca de una **manera rápida y eficaz** la información que se busca. Con este fin facilitamos:

- **Herramientas de comparación** de precios objetivas y fáciles de usar que permiten comparar un gran número de productos en un único lugar.
- **Artículos independientes de calidad** basados en la investigación más detallada y elaborados por profesionales y expertos.

- **Una comunidad activa de personas** donde se puede compartir información, denunciar problemas y ayudar a otros consumidores a ahorrar dinero.

[Kelisto.es](http://kelisto.es) cuenta con un equipo de más de 20 personas y está respaldada por un grupo de inversión británico con una amplia experiencia previa en Internet.