

LA EFICIENCIA ENERGÉTICA EN EL HOGAR PERMITE AHORRAR MÁS DE 1.800 EUROS AL AÑO

Con motivo del Día Mundial del Ahorro de Energía, que se celebra este domingo 21 de octubre, Kelisto.es ofrece una guía de consejos de ahorro energético en el hogar

- Algunas medidas de ahorro y eficiencia energética en el hogar no implican ningún coste para el consumidor y permiten un ahorro anual que varía desde los 17 a los 200 euros³
- Mejorar el aislamiento del edificio e instalar una caldera de condensación, aunque suponen una mayor inversión, permite un ahorro anual de 400 euros¹
- Contar con electrodomésticos eficientes y bombillas de bajo consumo permite un ahorro de 200 euros³ anuales en la factura eléctrica

Madrid, 19 de octubre de 2018. El próximo domingo 21 de octubre se celebra el Día Mundial del Ahorro de Energía, en un contexto en el que los precios de la electricidad y el gas no paran de ascender. Kelisto.es, la web del ahorro, ha recopilado una serie de **medidas con el fin de obtener un ahorro importante en la economía familiar** y, a su vez, cuidar el medioambiente. En total, **estas acciones permiten ahorrar al cabo del año una media de 300 euros**, aunque pueden llegar hasta 1.815 euros² dependiendo de la situación de partida.

El pasado lunes, **el precio de la electricidad volvió a alcanzar su máximo histórico anual**, cuando llegó a los 78,89 euros el megavatio/hora (MWh). Por su parte, el **gas natural** también está experimentando un ascenso en su precio, cuando en el pasado mes de septiembre alcanzó precios cercanos a 29 euros/MWh.

La escalada de precios ha requerido la actuación del Gobierno central que, entre otras medidas, ha suprimido el **impuesto de generación eléctrica**, el **céntimo verde** para centrales de gas natural y el conocido como **"impuesto al sol"**. Sin embargo, los hogares españoles están viviendo de primera mano el ascenso en sus facturas, por lo que las medidas de ahorro son más necesarias que nunca.

"Una de las opciones para que los hogares españoles puedan sobrellevar de la mejor manera estas subidas es la de apostar por medidas de eficiencia energética. De esta manera, no solo se estará contribuyendo al ahorro en la factura de la luz, sino que también se protegerá el medio ambiente al derrochar menos energía de la necesaria. Además de estas medidas, conviene que comparemos nuestra tarifa de luz y gas con las disponibles en el mercado, ya que es posible que podamos encontrar una oferta más económica de entre todas las que ofrecen las comercializadoras. Comparar tarifas puede ayudarnos a ahorrar hasta 194 euros al año en la factura de la luz y 66 euros en la del gas³", afirma Hernán Martínez, Director General de Kelisto.es.

Medidas de ahorro energético en el hogar:

- **Sellar puertas y ventanas.** Hasta un **30% del calor de un hogar se pierde por las ventanas**, por lo que instalar ventanas dobles es una buena manera de evitar que esto pase.
- **Instalar termostatos y temporizadores en los aparatos de calefacción.** Programar la calefacción o el aire acondicionado para que se ponga en marcha un poco antes de llegar a la vivienda y mantener la temperatura estable gracias a un termostato puede suponer **un ahorro de un 8-13% del gasto en calefacción**, aproximadamente **60 euros al año**.⁴ Una temperatura de 21°C es suficiente para mantener un ambiente confortable, cada grado adicional incrementa un 7% el consumo, es decir, casi 30 euros anuales.
- **Evitar el stand-by.** Dejar los electrodomésticos con el piloto encendido, aunque no se estén utilizando supone un gasto energético que equivale al 2,3%⁴ del consumo total anual. Desenchufar los aparatos que no estén en funcionamiento **permite un ahorro de entre 50 y 100 euros al año**⁵.
- **Sustituir bombillas tradicionales por otras de bajo consumo o por lámparas LED.** Tras la prohibición de las bombillas halógenas el pasado 1 de septiembre, las bombillas LED se han convertido en la mejor opción para iluminar nuestro hogar. Este tipo de lámparas son más eficientes, ya que **convierten el 90% de la energía en luz**, y también contribuyen al medioambiente, ya que, al no contener mercurio, son menos contaminantes. Con esta medida, el ahorro energético puede alcanzar **hasta 156 euros anuales**⁴, aunque suponga un mayor desembolso inicial.
- **Hacer un uso eficiente de los electrodomésticos.** Lavar la ropa a 40°C en vez de a 60°C puede suponer **un ahorro de hasta un 55% de energía**. Igualmente, una correcta elección del programa de lavado proporcionará ahorro de energía, de agua y una mayor duración de las prendas. Esta medida supondrá, en total, **un ahorro de 40 euros a final de año**.⁶
- **Ajustar la temperatura del frigorífico y usarlo eficientemente.** El frigorífico es uno de los electrodomésticos que más energía consume, ya que está constantemente en funcionamiento. Para ahorrar en nuestra factura, es importante elegir el equipo con el tamaño que necesitas. No se deben introducir alimentos calientes en la nevera: además de poder estropear el alimento, al dejarlo que se enfríe de manera natural se estará ahorrando energía. **Regular su temperatura interior entre 3°C y 7°C (la del congelador entre -20° y -18°) también permitirá ahorrar electricidad**. Hay que mantener la parte trasera ventilada y sin polvo, además de eliminar la escarcha, ya que bastan 2 milímetros para aumentar un 10% el consumo de energía. Esto permitiría ahorrar unos **17 euros anuales**.⁴
- **Reducir el gasto al cocinar:** apagar el fuego antes y aprovechar el calor residual, utilizar recipientes adecuados al quemador y utilizar utensilios que reduzcan el tiempo de cocción son pequeños gestos que nos permiten ahorrar **hasta 60 euros al año**.

Medidas para el ahorro de agua en el hogar:

- **Siempre es mejor ducharse que bañarse.** Se necesitan 100 litros de agua para una ducha y 250 litros para un baño. Esto significa que **ducharse supone un ahorro medio de 400 litros por día** y hogar, lo que daría lugar a **un ahorro de 174 euros anuales**.⁷
- **Cerrar el grifo al lavarse los dientes y/o afeitarse.** Se pueden malgastar hasta 30 litros de agua por usuario y día. Un buen uso del agua podría permitir **ahorrar 34 euros anuales**⁷ en este concepto.
- **Reparar las posibles fugas.** Un inodoro con una fuga puede gastar hasta 200.000 litros al año, lo que significa un despilfarro de unos **300 euros anuales**⁶. Además, un grifo que gotee puede suponer un desperdicio de 30 litros al día, lo que se traduciría en **17,5 euros anuales** de gasto innecesario.
- **La colocación de aireadores en los grifos y cisternas de doble descarga** puede permitir un ahorro de entre un 40% y un 50% en el consumo de agua, lo que supone un ahorro de unos **80 euros**⁷ al año.

Otras medidas de ahorro, para planificar a medio o largo plazo:

- **Instalar una caldera de condensación.** Su instalación tiene un coste elevado, pero es más eficiente que las convencionales y permitirá un ahorro de **más de 200 euros al año**⁸, con lo que la inversión se puede amortizar en muy poco tiempo.
- **Renovar los electrodomésticos:** aquellos que tengan la etiqueta A+, A++ ó A+++ , permitirán disfrutar de un mayor ahorro en la factura eléctrica, aunque en un principio signifiquen una mayor inversión. Esta medida puede significar **un ahorro en el consumo de hasta el 50%, alrededor de 100 euros al año**.⁸
- **Mejorar el aislamiento del edificio,** sobre todo en lo que a ventanas aislantes y doble acristalamiento se refiere. Esta es una de las medidas definitivas a la hora de ahorrar en climatización en el hogar. Un buen aislamiento térmico permitirá un ahorro de energía de un 30%, **hasta unos 200 euros al año**⁸, aproximadamente. Sin embargo, esta medida supone una obra en la estructura de la vivienda y una inversión económica importante. Periódicamente los Gobiernos Autonómicos suelen ofrecer ayudas para realizar este tipo de inversiones, a nivel de comunidades de vecinos, que podrían cubrir una parte de los gastos.

Ayudas gubernamentales para el ahorro energético

- **Bono social eléctrico:** diseñado para consumidores considerados vulnerables y vulnerables severos, permite **un ahorro en la factura de la luz de un 25% y un 40% respectivamente**. El Gobierno ha aumentado los colectivos que pueden acogerse a esta ayuda, incluyendo a las familias con miembros con dependencia grado II o III y a las familias monoparentales.

- **Bono social térmico:** este año se ha puesto en marcha este bono para ayudar a pagar la factura de la calefacción y el gas. Pueden acogerse a él aquellos con derecho al bono eléctrico, y su pago es de una sola cuota anual, que vendría a aliviar la factura del gas en los meses de invierno.

Visítanos en kelisto.es

[Kelisto.es](http://kelisto.es) es una compañía independiente de cualquier tipo de grupo asegurador o entidad financiera y, por este motivo, todas las informaciones emitidas desde Kelisto.es son completamente imparciales y objetivas. Esto nos permite ser libres a la hora de informar al consumidor para que ahorre en sus facturas del hogar y lograr que las compañías sean más competitivas.

[Kelisto.es](http://kelisto.es) no promueve ninguna marca ni oferta por motivos comerciales; la información (ya sea del comparador o de los contenidos propios) se basa en hechos y datos, de manera que la plataforma es 100% objetiva.

Para más información:

Kelisto.es	Cohn & Wolfe
91 447 26 76 / 661 304 829 rrpp@kelisto.es Estefanía González, Redactora jefe Cristina Rebollo, Directora de Comunicaciones	91 531 42 67 kelisto@cohnwolfe.com Sara Parra Marta Velasco



FUENTES:

1. Cálculos de Kelisto.es a partir de datos del IDAE: Informe de consumo energético del sector residencial en España y Plan de Ahorro y Eficiencia Energética 2011-2020
2. Cálculos de Kelisto. Resultado de la suma del ahorro posible al poner en marcha todas las medidas e eficiencia energética.
3. [Cifras de ahorro](#) de Kelisto.es
4. Cálculos de Kelisto.es basados en datos del IDAE: consumo energético del sector residencial en España
5. Consumos del Sector Residencial en España. Eurostat-IDAE
6. Cálculos de Kelisto.es a partir de datos de la Agencia Energética Municipal de Pamplona: campaña "¡Ahorra Energía, es cosa de todos!"
7. Cálculos de Kelisto.es a partir de datos del INE y del Resumen de tarifas de Suministro de Agua Potable y Saneamiento 2012
8. Cálculos de Kelisto.es basado en datos del IDAE: Plan de Ahorro y Eficiencia Energética 2011-2020 y el informe de consumo energético del sector residencial en España

Sobre [Kelisto.es](http://kelisto.es)

Kelisto.es es un servicio online gratuito e independiente para ayudar a los consumidores a ahorrar en sus facturas del hogar y defender sus derechos mediante investigaciones periodísticas, herramientas de comparación de precios y una gran comunidad activa de personas que buscan un consumo inteligente en ámbitos como seguros, comunicaciones, finanzas personales y energía.

[Kelisto.es](http://kelisto.es) se lanza en España para revolucionar el espacio de los comparadores de precios con un concepto único en el mercado que, ante todo, quiere combatir la apatía del consumidor, ser un motor de cambio para el consumo inteligente y estimular el ahorro con el fin de fomentar la competitividad de los proveedores. Apostamos por un servicio imparcial, transparente y sencillo que ofrezca de una **manera rápida y eficaz** la información que se busca. Con este fin facilitamos:

- **Herramientas de comparación** de precios objetivas y fáciles de usar que permiten comparar un gran número de productos en un único lugar.
- **Artículos independientes de calidad** basados en la investigación más detallada y elaborados por profesionales y expertos.
- **Una comunidad activa de personas** donde se puede compartir información, denunciar problemas y ayudar a otros consumidores a ahorrar dinero.

[Kelisto.es](http://kelisto.es) cuenta con un equipo de más de 20 personas y está respaldada por un grupo de inversión británico con una amplia experiencia previa en Internet.