

LA EFICIENCIA ENERGÉTICA EN EL HOGAR PERMITE AHORRAR MÁS DE 1.300 EUROS AL AÑO

Con motivo del Día Mundial del Ahorro de Energía, que se celebra este viernes 21 de octubre, Kelisto.es ofrece una guía de consejos de ahorro energético en el hogar

- Algunas medidas de ahorro y eficiencia energética en el hogar no implican ningún coste para el consumidor y permiten un ahorro anual de hasta 422 euros al año
- Actuaciones a largo plazo, como la mejora del aislamiento del edificio o el cambio de la caldera, suponen un ahorro adicional de casi 600 euros
- Aunque no implica una reducción del consumo, la diferencia entre una tarifa de luz cara y otra barata es de 479 euros anuales: comparar es más necesario que nunca

Madrid, 20 de octubre de 2022. El próximo viernes 21 de octubre se celebra el **Día Mundial del Ahorro de Energía**, en un contexto económico difícil que ha disparado el precio de la luz y el gas a máximos históricos. **Kelisto.es** (www.kelisto.es), la web del ahorro, ha recopilado **las medidas más importantes para reducir el consumo de energía en el hogar, ahorrar unos euros en la factura y, de paso, contribuir a la responsabilidad** en un periodo de escasez. Pequeños gestos de bajo o nulo coste pueden suponer un ahorro de 422 euros anuales según los cálculos del comparador. La cifra se dispara **hasta los 1.314 euros¹ si se toman medidas que suponen un gasto inicial alto al principio, pero que serán amortizadas en pocos años.**

Durante estas semanas, el precio del gas (y, por ende, el de la electricidad) está dando una tregua a los españoles debido a las altas temperaturas de este octubre, la entrada de energías renovables en la generación eléctrica y el buen estado de las reservas de este combustible. Sin embargo, tanto el Gobierno como los expertos advierten que **se prevé un invierno duro en cuanto a costes**; aunque el suministro parece garantizado, el mercado mayorista podría romper los récords que se alcanzaron en marzo de 2022 con el estallido de la guerra entre Rusia y Ucrania.

Esta escalada de precios, con la energía arrastrando en una espiral inflacionista al resto de la cesta de la compra, **ha motivado medidas urgentes** por parte del Gobierno central. A las intervenciones en la fijación de precios (con el tope al gas y el recorte a la retribución de algunas tecnologías como medidas estrella) se han sumado bajadas de impuestos, con el más importante, el IVA, al 5% para la luz y el gas.

Además, **se ha reforzado la protección a los más vulnerables**. Esta misma semana se ha aprobado el descuento del 65% y del 80% en la factura de la luz para los consumidores de menos renta, gracias al bono social eléctrico; y se ha creado una nueva categoría de hogares con bajos ingresos, que disfrutarán de rebajas de hasta el 40% en el recibo. Sin embargo, los españoles que no pueden acogerse a estas ayudas siguen sufriendo de primera mano el incremento en las facturas, por lo que **las medidas de ahorro son más necesarias que nunca.**

“Pese al ligero alivio de estas semanas y las medidas paliativas del Gobierno, todo apunta a que los mercados de la electricidad y el gas nos harán pasar un otoño y un invierno difícil. En este contexto, el ahorro energético es vital, no solo por responsabilidad sino por pura y dura supervivencia; con todo encareciéndose, hay consumos que podemos reducir sin renunciar al confort. En cualquier

caso, no hay que olvidar que, independientemente de lo que consumamos, podemos estar pagando de más sin saberlo: es clave comparar tarifas y cambiarnos de comercializadora sin miedo si encontramos una oferta mejor”, explica el portavoz de Energía de Kelisto.es, Javier Martínez.

MEDIDAS DE BAJO O NULO COSTE

Ajusta el termostato. Una bajada de dos grados en la calefacción de gas natural supone un ahorro medio de 141 euros anuales², al lograr descender el consumo un 16%³. Según el Instituto para la Diversificación y el Ahorro de la Energía (IDAE), una temperatura de 20-21 °C es más que suficiente para mantener el confort en el hogar. En cuanto al aire acondicionado, dos grados de subida suponen un ahorro anual más discreto, de 10 euros al año⁴, teniendo en cuenta que el uso de estos aparatos es menor que el de la calefacción. La cifra aumentará si se limita su utilización a las horas de más calor y se mantiene la temperatura con un buen aislamiento, o si se sube aún más el termostato: 25 grados son más que suficientes para estar cómodo en casa.

Usa bien los radiadores. Nunca obstaculices los radiadores poniendo muebles demasiado cerca, o ropa encima para que se seque: los aparatos necesitan espacio suficiente para funcionar de manera eficiente. Antes de que llegue el frío, recuerda expulsar el aire que se ha acumulado dentro de ellos, lo que comúnmente se conoce como ‘purgarlos’.

Dile adiós al ‘stand-by’. Muchos creen que es un gasto superfluo, pero se pueden ahorrar hasta 40 euros al año⁵ apagando del todo los aparatos del hogar que se quedan en ‘stand-by’: es decir, en espera para un rápido funcionamiento. Sumado a otros buenos hábitos, podemos ahorrarnos un buen pico en la factura de la luz.

Elige bombillas LED. Las bombillas LED consumen un 23% menos que las halógenas y hasta un 90% menos con respecto a las incandescentes⁶, ya fuera de circulación por su alto gasto y baja eficiencia. Podemos ahorrar entre 30 y 130 euros al año⁷ si instalamos bombillas LED en sustitución de halógenas o incandescentes, respectivamente. Debido a que su coste es más alto, lo ideal es cambiarlas progresivamente, conforme se estropeen las ya instaladas.

Trata bien a tu frigorífico. El frigorífico y el congelador son dos de los electrodomésticos que más consumen en un hogar promedio: no consumen mucho, pero necesitamos mantenerlos encendidos todo el día. Evitar introducir platos calientes, distribuir bien los alimentos (utilizando la bandeja de mayor frío para la carne o el pescado) o limpiar el polvo tras el aparato para asegurar una buena ventilación son trucos sencillos para gastar menos. Y recuerda que, si tu congelador genera escarcha, retirar una capa de 3 milímetros le hará consumir un 30% menos (unos 53 euros al año)⁸.

Revisa periódicamente tu caldera. El mantenimiento adecuado de tu caldera puede reducir hasta un 15%⁹ el consumo innecesario de gas natural, consiguiendo un ahorro de hasta 143 euros al año¹⁰.

MEDIDAS DE COSTE MEDIO-ALTO, PARA PLANIFICAR A LARGO PLAZO

Cámbiate a electrodomésticos más eficientes. Aunque la inversión inicial sea alta, puede merecernos la pena **adquirir nuevos electrodomésticos que consigan el mismo resultado consumiendo menos:** la definición literal de 'eficiencia'. Una adquisición de un frigorífico 'combi' (con congelador incluido) con la etiqueta de eficiencia energética B (la anteriormente conocida como A+++) **nos ahorrará hasta 130 euros al año de media** con respecto a un aparato con la etiqueta D. El ahorro con otros aparatos, como la lavadora (18 euros al año) o el horno (12 euros al año)¹¹, son más discretos, pero todo suma: tenlo en cuenta cuando toque renovar los electrodomésticos, por antigüedad o por funcionamiento deficiente.

Mejora el aislamiento de fachada y ventanas. Un buen aislamiento térmico en nuestras ventanas y nuestra fachada podría conseguir **un ahorro de, ojo, 443 euros anuales**, reduciendo en un **50% el consumo en calefacción**¹². Una reforma de este tipo no es barata y suele requerir el acuerdo de la comunidad de vecinos, si vives en un piso. Sin embargo, **existen varias ayudas del Gobierno para abaratar hasta en un 80% la obra**, por lo que merece la pena plantearse y, con el precio del gas por las nubes, amortizar en unos pocos años el desembolso inicial.

Una opción barata y sencilla, si no quieres meterte en grandes obras para mejorar la eficiencia, es poner **burlletes** en los marcos de puertas y ventanas: pequeñas tiras adhesivas, que se adquieren en cualquier ferretería por unos cuantos euros, para evitar la entrada de aire.

Adquiere una caldera de condensación. Este tipo de calderas aprovechan el calor que se genera al enfriar el vapor de agua contenido en los humos de la combustión antes de que se vayan por la chimenea. **Consumen un 30% menos**¹³, con lo que **se puede ahorrar hasta 287 euros al año en gas**¹⁴. Merece la pena.

AYUDAS GUBERNAMENTALES PARA EL AHORRO ENERGÉTICO

El **bono social eléctrico** ofrece descuentos de hasta el 65% para consumidores vulnerables y de hasta el 80% para vulnerables severos. Pero, además, se ha **creado una nueva categoría de hogares con bajos ingresos**, que pueden **optar hasta a un 40% de descuento en su factura del mercado regulado de electricidad** si basculan entre los 16.000 euros anuales de renta (en el caso de una sola persona) y los 28.000 euros (dos adultos y dos menores). Comprobar si cumples los requisitos y solicitar el bono es la mejor manera de obtener un ahorro rápido y muy considerable en la factura de la luz.

Si te otorgan el bono social de la luz, tendrás derecho a recibir el **bono social térmico**, que ofrece ayudas directas de entre 40 y 124 euros, dependiendo del grado de vulnerabilidad y la zona climática de residencia, para pagar la calefacción.

NO TE OLVIDES DE COMPARAR

Aunque no supone un ahorro energético de por sí, **comparar tarifas y optar por una oferta más asequible** es vital para pagar menos a final de mes por la luz y el gas. **Hay una diferencia de 479**

euros anuales, un 57%¹⁵ más, entre la tarifa eléctrica de precio fijo más barata y la más cara de las analizadas por Kelisto. Y en cuanto al gas, el tope impuesto por el Gobierno a la Tarifa de Último Recurso (TUR), la opción regulada, la convierte en la más barata del mercado: y ahora también está disponible para la calefacción central.

FUENTES Y METODOLOGÍA

1. Cálculos de Kelisto sumando el ahorro de todas las medidas de eficiencia energética planteadas.
2. Cálculo de Kelisto teniendo en cuenta el gasto medio en calefacción que calcula el Instituto para la Diversificación y el Ahorro de Energía (IDAE) y el precio medio de las tarifas más baratas de gas de septiembre de 2022.
3. Porcentaje de ahorro que calcula la Asociación Nacional de Ahorro y Eficiencia Energética (ANAE).
4. Cálculo de Kelisto teniendo en cuenta el gasto medio en aire acondicionado que calcula la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) y el precio medio de las tarifas más baratas de luz de precio fijo de octubre de 2022.
5. Cálculo de Kelisto en base a los datos del informe 'Consumos del Sector Residencial en España' del IDAE.
6. Cálculo de Pepeenergy.
7. Cálculo de Kelisto teniendo en cuenta las cifras de Pepeenergy.
8. Cálculo de Kelisto en base a las estimaciones de la OCU.
9. Estimación del Gobierno en el plan 'Más Seguridad Energética', presentado en octubre de 2022.
10. Cálculo de Kelisto en base a las estimaciones del Gobierno y teniendo en cuenta el precio medio de las tarifas de gas analizadas por Kelisto en septiembre de 2022.
11. Cálculos de la Asociación Nacional de Fabricantes e Importadores de Electrodomésticos (Anfel) en base al consumo medio de cada aparato que estima el IDAE.
12. Porcentaje de ahorro calculado por la empresa Danosa. Consumo medio en calefacción estimado por el IDAE.
13. Estimación de Junkers.
14. Cálculo de Kelisto en base al consumo medio de gas estimado por el IDAE y el precio medio de las tarifas más baratas de gas en septiembre.
15. Cálculos de Kelisto de ahorro máximo entre la tarifa más cara de entre las analizadas por el comparador en octubre de 2022 y la más barata del mes, de precio fijo.

SOBRE KELISTO.ES

Con más de 10 años de recorrido en el mercado español, Kelisto.es es uno de los comparadores online más grandes del panorama nacional. Nuestro objetivo es ayudar a los consumidores a ahorrar dinero en las facturas del hogar con ofertas personalizadas de distintos servicios:

- **Telecomunicaciones:** telefonía móvil e Internet
- **Seguros:** seguros de coche, de moto, de salud, de hogar y de vida
- **Finanzas personales:** hipotecas, cuentas bancarias, préstamos, tarjetas y depósitos
- **Energía:** electricidad y gas

Kelisto.es ofrece un servicio online gratuito e independiente, con información útil, veraz e imparcial. Para ello, facilita a sus usuarios:

- **Procesos de ayuda** en los que, con ayuda de nuestros expertos y de la tecnología, seleccionamos para ti solo aquellas ofertas o productos que realmente se adaptan a lo que necesitas, al mejor precio.

kelisto

NOTA DE PRENSA

- **Herramientas de comparación** objetivas y fáciles de usar que permitan comparar un gran número de productos en un único lugar y elegir aquel que mejor se adapte a las necesidades de cada consumidor.
- **Contenido de calidad** imparcial, didáctico y elaborado por expertos para ayudarte a hacer grande la letra pequeña de los productos y servicios que comparamos.

Visítanos en www.kelisto.es

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Javier Martínez Portavoz y Content Manager de Energía

- javier.martinez@kelisto.es- prensa@kelisto.es
- Teléfono: 658 61 55 66
-

Estefanía González Directora de Comunicación y Contenido

- estefania.gonzalez@kelisto.es- prensa@kelisto.es
- Teléfono: 661 30 48 29